



Dr GEORGE & Associés

Chirurgie Dentaire

6, rue du Faubourg
L-4120 Esch-sur-Alzette
Tél: 54 97 02
E-mail : esch@drgeorgeassocies.lu

31, rue Neuve
L-3781 Tétange
Tél : 26 56 33 17
E-mail : medikayl@drgeorgeassocies.lu

7, place de la Libération
L-4753 Pétange
Tél: 26 50 05 58
E-mail : petange@drgeorgeassocies.lu

RECOMMANDATIONS POST-OPERATOIRES

Chère patiente, cher patient,
Après une opération chirurgicale, certaines indications sont à observer :

OEDEME	Ils sont fréquents, peuvent être impressionnants mais ne sont pas graves. Pour diminuer autant que possible le gonflement post opératoire (le gonflement est à son maximum au bout de 48h), appliquer la poche de glace qui vous a été remise 15min/heure dès la fin de l'intervention durant les deux premiers jours. Un bon refroidissement diminue de manière considérable l'œdème.
HEMOSTASE	Pour éviter les saignements post opératoires, la plaie ne doit être ni aspirée ni touchée. Un saignement discret qui teinte la salive est normal le premier jour. En cas de persistance du saignement, nettoyer la région à l'aide d'une compresse sèche puis mordre sur des compresses pendant 1h. Renouveler l'opération si nécessaire plusieurs fois. Dans tous les cas, éviter de cracher et de vous rincer la bouche pendant 48h.
HYGIENE BUCCALE	Le lendemain de l'opération, le nettoyage des dents se fait avec une brosse à dents souple, en ménageant la zone de la plaie. Il vous a été prescrit un bain de bouche à commencer 48h après l'intervention, celui-ci devra être utilisé 2 à 3 fois par jour sans rincer fortement sinon il provoquera une réouverture de la plaie, ralentissant la cicatrisation au lieu de simplement diminuer la quantité de bactéries.
DOULEUR	Prendre les médicaments prescrits contre la douleur avant son apparition et dès l'heure suivant l'intervention. L'aspirine est contre-indiquée.
MEDICATION	Il vous a été prescrit un antibiotique, faites attention à ce que ce médicament soit strictement pris selon les instructions. Il ne pourra pas être décidé seul d'arrêter les antibiotiques. L'efficacité de certains moyens de contraception peut être diminuée. Si des signes d'intolérance apparaissent (douleurs d'estomac, rougeur) prenez contact avec nous ou avec votre médecin traitant.

POUR DORMIR	Surélever la tête à l'aide d'un gros oreiller, et éviter de dormir du côté opéré les 3 premiers jours.
ALCOOL, TABAC	Ils sont formellement contre-indiqués pendant 1 semaine car ils perturbent la coagulation et la cicatrisation.
ALIMENTATION	Le temps de l'anesthésie (qui peut durer plusieurs heures) il est fortement déconseillé de manger ou boire chaud pour éviter le risque de morsure ou de brûlure. Les 2-3 premiers jours post-opératoires, la nourriture doit être légère et molle. Évitez les aliments dont les morceaux peuvent blesser ou rentrer dans les plaies.
PRELEVEMENT OSSEUX	Après un prélèvement osseux mandibulaire, vous devez pendant 6 semaines vous restreindre à de la nourriture molle (poisson, œufs brouillés, nouilles, purée, etc.).
INTERVENTION SINUS	Nous vous demanderons de ne pas vous moucher mais de vous essuyer le nez. Il faudra également éternuer en laissant la bouche ouverte sans se pincer le nez pour éviter une pression intra-sinusienne. Il est déconseillé de se rendre à la piscine les 8 premiers jours post-opératoires et de prendre l'avion les 15 premiers jours.
REPOS	Évitez toute activité physique pendant 3 à 4 jours.

